

## あなたの今の気になる症状は？

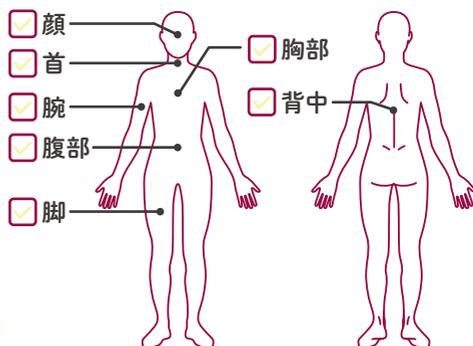
医師にあなたの症状や悩みを伝えるために、以下と次のページを記入しましょう。

### 気になること

- 治療を続けているのに症状が悪化した
- 治療を続けているのに症状が変わらない
- 皮膚炎はよくなったが、かゆみが続く
- 皮膚が薄くなってきたように感じる
- 赤ら顔になってきたと感じる
- 皮膚の血管が目立つようになったと感じる
- その他( )

### 皮膚炎が起こっている部位

症状のある部位にチェックを入れ、その範囲に色を塗りましょう。



### かゆみの度合い (かゆみNRS)

かゆみNRSは、患者さんによるかゆみの自己評価指標です。

過去24時間で最もひどかったときのかゆみの重症度を、0～10の間の数値(「0=全くかゆみがない状態」、「10=想像できる範囲で最もひどいかゆみ」とし、あなたのかゆみの度合いに○をつけましょう。



### ポエム POEMスコア

POEMは、患者さんによる症状の自己評価指標です。P.3の算出表よりあなたの現在のPOEMスコアを算出して記入しましょう。

POEMスコア

点

# あなたの悩みは？

## 今悩んでいること

- 仕事について       学校生活について       対人関係について  
 治療・通院について       恋愛・結婚について       今後の将来について  
 その他

チェックした悩みについて、具体的な内容を書いてみましょう。

## あなたの今の気持ち

上記で選んだ日常生活の悩みや、P.1でチェックした症状について、あなたがどんなことを一番改善したいのか自由に書いてみましょう。

すべて記入したら、このページを切り取って医師に渡しましょう。

氏名

記入日：

年

月

日

ポエム

## POEMスコア

POEMスコアを用いると、アトピー性皮膚炎の症状の重さを患者さん自身で評価することができます。7つの質問に対して、1週間のうち症状がどのくらいの頻度で起こったかを回答しましょう。頻度によって点数が決まっていますので、合計点を算出しましょう。合計点が大きいほど、症状が重いことを表します。

	0日	1～2日	3～4日	5～6日	毎日
1 この1週間で、湿疹のために皮膚のかゆみがあった日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
2 この1週間で、湿疹のために夜の睡眠が妨げられた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
3 この1週間で、湿疹のために皮膚から出血した日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
4 この1週間で、湿疹のために皮膚がジクジク（透明な液体がにじみ出る）した日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
5 この1週間で、湿疹のために皮膚にひび割れができた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
6 この1週間で、湿疹のために皮膚がポロポロと剥がれ落ちた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
7 この1週間で、湿疹のために皮膚が乾燥またはザラザラしていると感じた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4

合計 点

### 合計点から評価する主観的重症度

合計(点)	0～2	3～7	8～16	17～24	25～28
症状の重さ	症状なし ほとんどなし	軽度	中等症	重症	最重症

© The University of Nottingham  
Charman CR, et al.: Br J Dermatol, 169, 6: 1326-1332 (2013)

製造販売元

アッヴィ合同会社

東京都港区芝浦3-1-21

2025年5月作成

JP-RNQD-210029-5.0

【文献請求先及び問い合わせ先】

くすり相談室

フリーダイヤル 0120-587-874