

治療ダイアリーをつけましょう

リンヴォック®の服用を始めたら、体調管理のために治療とかゆみの状況について記録をつけましょう。治療開始後15日間は毎日、それ以降は週に一度記入しましょう。

治療ダイアリーの書き方

記入日を忘れないように日付を記入しましょう。

記載例

服用開始後	リンヴォック®の服用	ぬり薬 (2 回/日)	かゆみの 度合い (かゆみNRS)	POEM スコア
1日目(9/1)	☐	☐	8	18
2日目(9/2)	☐	☐	7	

ボエム

POEMスコアでは症状の重さを記録します。次ページの質問票を用いて、1週間ごとにあなたのスコアを算出し記入しましょう。
※記入欄がグレーになっている日は記入しません。

1日にぬり薬を塗る回数を記入します。ぬり薬を塗った日には、丸をつけるなど記録をしましょう。

かゆみの強さを記録します。下の「かゆみの度合い(かゆみNRS)」を参考に、過去24時間で最もひどかったときのかゆみの重症度を、0~10の数字で記入しましょう。

かゆみの度合い(かゆみNRS)

まったくかゆみがない状態



考えられる最もかゆい状態

POEMスコア

POEMスコアを用いると、アトピー性皮膚炎の症状の重さを患者さん自身で評価することができます。7つの質問に対して、1週間のうち症状がどのくらいの頻度で起こったかを回答しましょう。頻度によって点数が決まっていますので、合計点を算出しましょう。合計点が大きいほど、症状が重いことを表します。

		0日	1～2日	3～4日	5～6日	毎日
1	この1週間で、湿疹のために皮膚のかゆみがあった日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
2	この1週間で、湿疹のために夜の睡眠が妨げられた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
3	この1週間で、湿疹のために皮膚から出血した日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
4	この1週間で、湿疹のために皮膚がジクジク（透明な液体がにじみ出る）した日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
5	この1週間で、湿疹のために皮膚にひび割れができた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
6	この1週間で、湿疹のために皮膚がポロポロと剥がれ落ちた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4
7	この1週間で、湿疹のために皮膚が乾燥またはザラザラしていると感じた日は何日ありましたか？	0	1	2	3	4

合計 点

合計点から評価する主観的重症度

合計(点)	0～2	3～7	8～16	17～24	25～28
症状の重さ	症状なし ほとんどなし	軽度	中等症	重症	最重症

© The University of Nottingham
Charman CR, et al.: Br J Dermatol, 169, 6: 1326-1332 (2013)

治療ダイアリーをつけましょう

服用開始後	リンヴォック®の 服用	ぬり薬 (回/日)	かゆみの 度合い (かゆみNRS)	POEM スコア
1日目(/)				
2日目(/)				
3日目(/)				
4日目(/)				
5日目(/)				
6日目(/)				
7日目(/)				
8日目(/)				
9日目(/)				
10日目(/)				
11日目(/)				
12日目(/)				
13日目(/)				
14日目(/)				
15日目(/)				

服用開始後	リンヴォック®の 服用	ぬり薬 (回/日)	かゆみの 度合い (かゆみNRS)	POEM スコア
3週間 (/)				
4週間 (/)				
5週間 (/)				
6週間 (/)				
7週間 (/)				
8週間 (/)				
9週間 (/)				
10週間 (/)				
11週間 (/)				
12週間 (/)				



製造販売元

アッヴィ合同会社

東京都港区芝浦3-1-21

2025年1月作成

JP-RNQD-210028-4.0

〔文献請求先及び問い合わせ先〕

くすり相談室

フリーダイヤル 0120-587-874